



Lördag

Tid	Sal-1	Sal-2	Sal-3	Sal-4
11.00-12.00	Tema: Häng med oss ! Instruktör: Åsa och Micke Nivå: Medel Kategori Fox	Tema: Fox Flow Instruktör: Åsa & Torgny Nivå: Medel Kategori Fox	Tema: Fox basic ur tangoperspektiv Instruktör: Emil & Ann-Charlotte Nivå: Avancerad Kategori Fox	Tema: Grundteknik Instruktör: Team Amarald Nivå: Nybörjare/Fortsättning Kategori FOXTROT/FOX
12.00-12.15	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
12.15-13.15	Tema: Rotationsfigurer Instruktör: Åsa och Micke Nivå: Medel Kategori Fox	Tema: Musikalitet Instruktör: Åsa & Torgny Nivå: Avancerad Kategori Fox	Tema: Vals för Foxare Instruktör: Emil & Ann-Charlotte Nivå: Medel Kategori Vals	Tema: Driv & Flöde Instruktör: Team Amarald Nivå: Nybörjare/Fortsättning Kategori FOXTROT/FOX
13.15-14.15	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
14.15-15.15	Tema: Tävlingsträning Instruktör: Kajsa & Jerker Nivå: Medel Kategori Fox	Tema: Bluesdans för Foxare Instruktör: Thomas & Ann-Charlotte Nivå: Medel Kategori Blues	Tema: Musikanpassning Instruktör: Gabriel & Linda Nivå: Medel Avancerad Kategori Fox	Tema: Rotationer Instruktör: Team Amarald Nivå: Nybörjare/Fortsättning Kategori FOXTROT/FOX
15.15-15.30	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
15.30-16.30	Tema: Foxifierad elegant figur från Tangon Instruktör: Kajsa & Jerker Nivå: Avancerad Kategori Fox	Tema: Fox sväng & häng Instruktör: Thomas & Ann-Charlotte Nivå: X-tra Svår Kategori Fox	Tema: Värdefull Väntan Instruktör: Gabriel & Linda Nivå: Medel Kategori Fox	Tema: Dans på Socialgolvet Instruktör: Team Amarald Nivå: Nybörjare/Fortsättning Kategori FOXTROT/FOX